**Спортивный праздник в детском саду**

**Цель:** воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятии.

**Задачи:** развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции;

осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

**Звучит музыка, дети входят в зал, строятся в колонны**

**Ведущий:** Мальчишки и девчонки, а так же их родители

На спортивный праздник, скорее поспешите вы.

Здесь будут состязания детишек, пап и мам

Кто будет победителем, потом расскажем вам.

Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться две команды. Это те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они – вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья. Встречайте их дружными аплодисментами.

Перед нами две команды, «Спортсмены» и «Дружина».

Пусть радость, смех помогут в трудный час. Команде «**Спортсмены**» физкульт (они отвечают) Привет! Команде «**Дружина**» физкульт (они отвечают) привет!

Команда «**Спортсмены»** ваш девиз:

**«Спорт – это сила**

**Спорт – это жизнь.**

**Победы добьемся**

**Соперник, держись!»**

Команда «**Дружина»** ваш девиз:

**«Мы команда непростая**

**Мы – дружина, кто не знает.**

**Сильные, умелые**

**Быстрые и смелые.**

**Дружина наша велика**

**Её слава на века»**

**Ведущий:** А кто же будет оценивать наши соревнования?

**Представляю вам членов нашего жюри.**

**Под весёлую музыку появляется Спортик**

**Спортик:** Ребята, я затейник, я Спортиком зовусь

И если будет скучно, всем разгоню я грусть.

А что такое интересное у вас здесь происходит?

**Ведущий:** У нас спортивные соревнования

**Спортик:** Ой, как интересно, а можно мне с вами?

**Ведущий:** Да, конечно! Спортик, скажи, пожалуйста, а с чего ты начинаешь своё утро?

**Спортик:** С утренней зарядки.

**Ведущий:** Молодец!

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура все нужна.

Для начала по порядку

Утром сделаем зарядку!

**Проводится зарядка под песню Кукутиков**

**Ведущий:** Ну, а после утренней зарядки, что же ты делаешь?

**Спортик:** Конечно же, я завтракаю, вкусной и полезной едой.

**Ведущий:** Я думаю, что наши семьи делают то же самое. Ну и, конечно же, мама или папа всегда стараются накормить малышей вкусной и полезной едой.

А сегодня мы попробуем поменять местами мам или пап с дочками и сыновьями.

**1 конкурс « Семейный завтрак»**

**Папа или мама прыгает через обручи, садится на стульчик в конце полосы. Далее ребёнок с бананом в руках прыгает через обручи, чистит, банан, кормит маму или папу, затем они вместе возвращаются в свою команду и передают эстафету следующему участнику.**

**Ведущий:** Молодцы, вот такие завтраки проходят у наших семей.

**Спортик:** Итак, **2 конкурс «Быстрые ноги»**

**Ваша задача: Пробежать змейкой, оббегая кегли с мячом в руках до ориентира. Возвратиться в свою команду и передать эстафету следующему участнику.**

**Ведущий: 3 конкурс «Быстрые ноги и ловкие руки».**

**Перед вами стоят кегли. 1 участник бежит, собирает кегли в корзину, возвращается в свою команду, передает корзину следующему участнику. 2 участник – бежит и ставит на место кегли.**

**Ведущий:** А теперь посмотрим, как наши ребята помогают по дому своим родителям. Спортик, а ты всегда помогаешь своим родителям по дому?

**Спортик:** Конечно, а самое главное я всегда убираю за собой игрушки.

**Ведущий:** Вот наши ребята сейчас нам покажут, как они убирают свои игрушки на места.

**4 конкурс «Собери свои игрушки»- участвуют дети**

**По всему залу разбрасываются кубики. Под музыку детям необходимо собрать кубики в обручи. После чего подсчитывается количество собранных кубиков.**

**Ведущий:** А теперь мы отдохнем

И разминку проведём.

**Разминка**

**Спортик:** А вот и следующий конкурс **5 конкурс**

**«Ходьба с мешочками на голове»**

**Команде вручается мешочек с песком. Первый участник идет с мешочком на голове до ориентира, обходит и бегом возвращается в свою команду, передаёт мешочек следующему участнику. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием.**

**Ведущий:** Наши семьи часто вместе ходят в гости. И мы сейчас посмотрим, как у них происходит процедура сбора.

**Спортик:** 6 конкурс «**Собираемся на день рождения»**

**Папа (если есть папа) бежит до стула, берет, надевает на себя галстук, возвращается в свою команду. Мама (если есть мама) бежит, надевает на себя бусы, берёт сумочку и возвращается в свою команду. Ребёнок добегает, надевает на себя кепку и бежит в свою команду. Затем все вместе (мама плюс ребёнок) или (пап плюс ребёнок) взявшись за руки, бегут вокруг ориентира и обратно возвращаются в свою команду и.т.д**

**Ведущий:** Следующий конкурс 7 «**Не урони»**

**Ваша задача: пронести мяч на ракетке до ориентира, и обратно возвращаясь в свою команду. Передаёт эстафету следующему участнику.**

**Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.**

**Спортик:** И завершающий конкурс 8 для мам или пап «**Ловкие хоккеисты»**

**Необходимо прокатить мяч гимнастической палкой между кеглями (змейкой) не задевая их и обратно возвратиться в свою команду.**

**Побеждает та команда, которая быстрее выполнила задание.**

**Ведущий:** Вот Спортик, посмотри какие у нас ловкие, быстрые, весёлые и сообразительные семьи.

**Спортик:** Будьте в дружбе с физкультурой

Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете.

**Спортик прощается и уходит**

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги конкурсов. Мы с вами потанцуем.

**Проводится коммуникативная игра в кругу «Мы пойдём сначала вправо 1-2-3»**

**Слово жюри**

**Ведущий:** Соревновались все на славу

Победители по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады.

Благодарим вас за участие!

Вот медальки вам на счастье.

**Награждение участников**